

	Gymnastikraum mit Movie	Reithalle	Spiegelsaal	Luthersaal	Klassenzimmer 1
Ab 8:00 9:00	Frühstücksimbiss Begrüßung				
10:00- 12:00	J1: Justin van Gerven <u>Schwünge im Leistungssport</u> Vom "Breitensport-schwung" zum Schwung in den Handstand (LPO)	L1: Lars Hansen <u>Longieren von Voltigierpferden an der einfachen Longe</u> pferdegerechtes Longieren von Voltigierpferden - vom vorwärts-abwärts zur Aufrichtung und zum gesetzten Galopp (WBO/LPO)	D1: Dean Mihaljev <u>Vom Geschichten erzählen bis hin zu den Sternengreifen</u> (WBO)	A1: Astrid Bocksch <u>Turnerische und gymnastische Elemente</u> <u>Aufwärmen und Vorbereiten auf das Pferdetraining</u> (WBO)	AB1: Andrea Blatz <u>Vom WBO über LPO bis zum CVI</u> <u>Voltigierturniere von Anfang an</u> <u>Turnieranmeldungen- Aufstiegsmöglichkeiten etc.</u> (WBO/LPO)
12:00 - 13:15	Gemeinsames Mittagessen				
13:30 - 15:30	J2: Justin van Gerven <u>Schwünge im Leistungssport</u> Vom "Breitensport-schwung" zum Schwung in den Handstand (LPO)	L2: Lars Hansen <u>Longieren von Voltigierpferden an der einfachen Longe</u> pferdegerechtes Longieren von Voltigierpferden - vom vorwärts-abwärts zur Aufrichtung und zum gesetzten Galopp (WBO/LPO)	D2: Dean Mihaljev <u>Das i-Tüpfelchen zum Sieg - Die unterschätzte Kraft, der musikalischen Auswahl</u> (LPO)	A2: Astrid Bocksch <u>Warum kann ich Liegestütz und Fahne nicht halten?</u> <u>Worauf muss ich beim Trainieren achten?</u> (WBO)	S1: Solveig Blankenhorn <u>Social License – Der Umgang mit sozialen Medien im Voltigiersport</u> (WBO/LPO)
15:45 - 16:15	Kaffee und Kuchen				
16:30 - 18:30	J3: Justin van Gerven <u>Fitness im Voltigiersport</u> Vorbereitung auf Schwierigkeiten und Prävention von Verletzungen (WBO/LPO)	L3: Lars Hansen <u>Ausgleichsarbeit unter dem Sattel</u> (WBO/LPO)	D3: Dean Mihaljev <u>Das i-Tüpfelchen zum Sieg - Die unterschätzte Kraft, der musikalischen Auswahl</u> (LPO)	A3: Astrid Bocksch <u>Vorbereitende Übungen und Voraussetzungen die mich zur Schwungübung bringen</u> <u>Inhalt</u> (WBO)	
Ab 18:30	<i>Informationen zur Trainer- und Richterlaufbahn</i> Gemütlicher Ausklang des Tages mit Abendessen in der Joase				

	Gymnastikraum mit Movie	Reithalle	Klassenzimmer 1	Klassenzimmer 2
8:30	Info zum Tag <i>Gruppenfoto</i>			
9:30 - 11:30	J4: Justin van Gerven <u>Fitness im Voltigiersport</u> Vorbereitung auf Schwierigkeiten und Prävention von Verletzungen (WBO/LPO)	L4: Lars Hansen <u>Longenarbeit für ein Pferd im WBO-Bereich</u> – Vorbereitung und Ablauf einer Trainingsstunde (WBO)	U1: Ute Lockert: <u>LPO-Vortrag</u> Übergang WBO zu LPO; Zu beachtende Regularien (LPO)	B1: Kirstin Rösch <u>Kommunikation und Konfliktprävention im Voltigiersport</u> (WBO/LPO)
12:00 - 13:30	Gemeinsames Mittagessen <i>anschließend Verabschiedung</i>			
14:00– 16:00	J5: Justin van Gerven <u>Übergänge in Küren</u> <u>Kombination von Abläufen in Einzel, Doppel- und Gruppenküren</u> Räder, Rollen und Co. (LPO)	B2: Barbara Link/ Astrid Boksch <u>Ausbildung der Helfer für Anfängergruppen</u> (WBO)	U2: Ute Lockert: <u>WBO-Vortrag</u> Ablauf eines Turnierstarts mit einer WBO-Gruppe; Regularien; Erster Turnierstart (WBO)	L5: Lars Hansen <u>Welche Kräfte wirken beim Voltigieren auf das Pferd ein</u> Pflichttraining und Kürgestaltung unter Berücksichtigung der verschiedenen Kräfte die auf das Voltigierpferd einwirken (LPO)