

PSKO/WPSV-Vierkampf-Lehrgang

Liebe Vierkämpfer,



am **Samstag 04. Februar 2023**

findet unser nächster WPSV-Vierkampf-Lehrgang statt.

**Lehrgangsort: Schwimmen und
Lauf-/Athletiktraining in Bad Saulgau**

Lehrgangsleiter: Daniel Schwarz

Folgender Trainingsplan ist vorgesehen:

11:00 Uhr Lauf- und Athletiktraining

12:00 Uhr Schwimmtraining.

Treffpunkt: 10:50 Uhr vor dem Hallenbad in Bad Saulgau.

Lageplan zum Schwimmbad in Bad Saulgau:



Adresse:

Schützenstrasse 32

88348 Bad Saulgau

Anmeldungen bis spätestens 26.01.23 direkt an Josef Heinzelmann.

Die Eigenbeteiligung am Lehrgang beträgt **5.-€**.

Den Eintritt zum Hallenbad (2.50 €) bitte direkt an der Kasse vom Hallenbad bezahlen.

Neueinsteiger und Interessierte am Vierkampf sind herzlich willkommen.

Fragen zum Vierkampf beantwortet Josef Heinzelmann (abends) unter 0160-90140196.

Weitere Lehrgänge, bzw. Trainingseinheiten sind an folgenden Terminen vorgesehen:

Samstag 11.03.23 Lauf- und Athletiktraining und Schwimmen

Mittwoch ??.03.23 Fremdreiten in Marbach

